

POLE PERFORMANCE GOLF



FONLABOUR GOLF ACADEMIE



ADMISSION



Le pôle performance golf est ouvert aux élèves inscrits dans l'établissement.

L'admission s'effectue après une journée de détection qui a pour objectif de valider le niveau initial du candidat, sa motivation et sa capacité à mener de front un double projet scolaire et sportif.

Une attention toute particulière est portée sur cette notion de double projet.

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT



L'entraînement touche tous les paramètres de la performance : Entraînement technique, stratégie parcours, préparation physique et préparation mentale.

Au total les jeunes bénéficient de 15 heures d'entraînement hebdomadaire répartis sur 6 créneaux d'entraînement.

Une équipe de 5 intervenants pilote la formation :

- Stéphanie ARRICAU : Préparation mentale et stratégie parcours.
- Karine MATHIOT : Technique individuelle et entraînement golf.
- Patrice VALMARY : Technique individuelle et entraînement golf.
- Patrice LAMOTHE : Coordination, préparation physique et entraînement golf.
- Baptiste MAHUAS : Suivi médical et préparation physique.

MOYENS



La section bénéficie d'une structure de golf dans l'enceinte du lycée, avec un parcours compact 6 trous, une structure golf indoor et des zones d'entraînement.

Les jeunes vont également s'entraîner sur les golfs partenaires : Golf Club de Palmola et Golf Club Aiguelèze.

Contact

LEGTPA d'Albi-Fonlabour - Route de Toulouse 81000 Albi
Tél. : 05 63 49 43 70 - Mél : legta.albi@educagri.fr



**FONLABOUR
FLAMARENS**
CAMPUS DES POSSIBLES