

#CHILLAULYCÉE

Spécial

lycéen(ne)

ÉTUDIANT(E)

AGISSONS CONTRE TOUTES LES VIOLENCES SUR LE LYCÉE

Brisez le silence et ne
banaliser pas la violence.
Contactez-nous et parlez-en.

**NOUS SOMMES LÀ POUR
VOUS AIDER...**

Vous pouvez aller sur le site
<https://epl-tarn.mon-ent-occitanie.fr/>



**FONLABOUR
FLAMARENS**
CAMPUS DES POSSIBLES

Etudiant(e)s Elèves

Tu hésites à parler ?

Tu en as déjà été témoin ?

Tu as peur des conséquences

Tu as subis des choses durant ton stage et tu ne sais pas si cela est normal?

Tu ne sais pas à qui t'adresser?

Engagé dans la lutte contre le harcèlement, les discriminations et toutes les formes de violence (physiques, morales, sexistes et sexuelles), l'EPL du Tarn (lycée, LPA, CFA, CFPPA...) met en place un outil de prévention et une procédure pour gérer les situations.

Une équipe est dédiée à l'écoute et l'accompagnement à destination de la communauté des apprenants. Son objectif ? Favoriser la prise de parole, l'écoute, l'accompagnement des victimes et le traitement des situations qui lui sont signalées.



Elle s'adresse à toutes et à tous : étudiant(e)s, élèves.

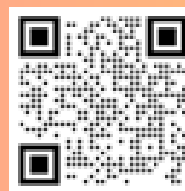
Ce guide est conçu pour te sensibiliser sur ton lycée, mais aussi pour t'aider si tu te sens perdu(e) durant ta scolarité. Il est donc fait pour toi, qui pourrais potentiellement être témoin ou victime de discrimination, de violences physiques psychologiques sexistes ou sexuelles. Il t'aidera à définir ce que sont ces violences, à les repérer et à les identifier, mais également à savoir vers qui te tourner dans ces situations afin de ne pas te sentir seul(e) et de trouver une solution à ton problème.

Pendant ses études, on est là pour apprendre et pour se préparer à un métier ou à la poursuite d'étude

On parle de quoi?



Violence sexiste et sexuelle

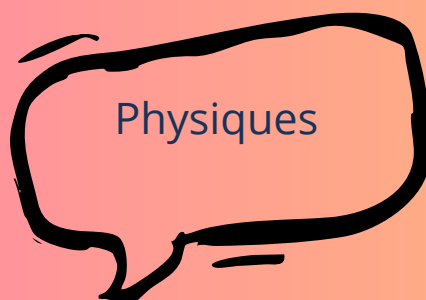


C'est quand quelqu'un(e) te fait subir des paroles, des comportements ou des contacts à caractère sexuel sans ton consentement, qui peuvent porter atteinte à ta santé physique et/ou mentale. Ces violences peuvent prendre plusieurs formes : elles peuvent être verbales, physiques, psychologiques, numériques et/ou économiques



VERBALES ET
PSYCHOLOGIQUES

Remarques, blagues, injures, harcèlement moral ou sexuel, pressions, réflexions ou propos à connotation sexuelle, chantages, menaces, etc.



Physiques

Gestes à connotation sexuelle, exhibition, chantage, attouchement, agression physique, viol, etc.



Virtuelles

Contenu à caractère sexuel, envoi et/ou diffusion de photos ou vidéos intimes, insultes, moqueries, chantage, cyberharcèlement, revengeporn, menace, etc.



Harcèlement



C'est imposer à quelqu'un un comportement répétitif et abusif qui peut affecter sa dignité, son bien-être, voire sa santé. On met un s car le harcèlement se décline en plusieurs formes : ça peut être du harcèlement moral (comme les insultes ou les moqueries récurrentes), sexuel (insister pour sortir avec quelqu'un ou envoyer des messages à connotation sexuelle), ou en ligne (cyberharcèlement).



Les discriminations



Les discriminations revêtent plusieurs formes et sont généralement liées à des éléments qui constituent l'essence même de ton identité. Le sexisme est d'ailleurs la forme la plus répandue avec la discrimination en fonction de l'origine. L'âge et le handicap suivent, avec une part importante des 15-29 ans qui se disent être victimes de traitements inégaux.

Que dit la loi ?



✓ / ✗ Attention à ce que l'on pourrait vous faire croire

1 « L'humour n'excuse pas les propos et les comportements sexistes ».

2 « Toute personne est susceptible de subir de la violence sexuelle au cours de sa vie. »

3 « Les victimes ne sont jamais responsables de la violence sexuelle qu'elles ont vécue. »

4 « La personne qui commet l'acte de violence sexuelle est généralement connue de la victime. »

5 « Des personnes portent plainte sans raison. »

6 « Je ne peux pas croire qu'il ait commis une agression sexuelle. Il est tellement gentil. »

7 « C'était mon copain. Ce n'était pas vraiment une agression sexuelle. »

Réponse : 1 VRAI...dire des choses et dire que c'est pour rire après n'enlève pas le côté sexiste ou sexuel. 2 VRAI quelque soit le genre, l'âge, le milieu sportif ou professionnel, il faut rester vigilant. 3 VRAI les auteurs des faits sont les seuls responsables il ne faut jamais l'oublier. 4 VRAI Certaines études disent que dans 80% des cas la victimes connaissait son agresseur. 5 FAUX il y aurait beaucoup moins de plaintes par rapport aux nombres d'agressions. 6 FAUX la plupart du temps, la personne qui commet l'agression sexuelle est bien intégrée dans la société. Il peut même s'agir d'un être charmant et bien connu dans sa communauté. 7 FAUX Quelle que soit la nature de la relation entre les deux personnes ou qu'il y ait eu expression de consentement dans le passé, le ou la partenaire qui prend l'initiative de l'activité sexuelle a le devoir de s'assurer que l'autre personne y consent à chaque fois.

C'est oui ou c'est non : qu'est-ce que le consentement ?

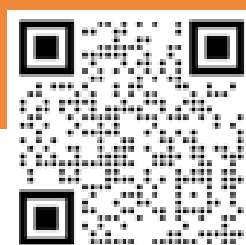
La notion de consentement est très importante pour caractériser un comportement ou un propos à caractère sexuel. S'il n'y a pas eu l'expression d'un consentement pour un contact physique, alors le comportement ou propos à caractère sexuel peut devenir une agression.

Il n'y a pas consentement si :

- vous n'avez pas donné votre accord en personne ;
- vous n'êtes pas en mesure de consentir ou vous êtes inconsciente : si vous êtes sous l'emprise de drogue, d'alcool ou de médicaments, par exemple ;
- il n'est pas « libre et éclairé » : si votre consentement est obtenu par des menaces, par la force ou du chantage.

Bon à savoir :

- le silence ne vaut pas un « oui » : ne pas dire non ne signifie PAS que l'on donne son consentement ;
- pendant une interaction à caractère sexuel, même si vous avez consenti, vous pouvez exprimer à tout moment votre refus de poursuivre.



Fonlabour et Flamarens luttent contre toutes les formes de violences



Que faire si vous êtes victime ou témoin ?

En cas de violences (tous types) tu peux le signaler pour que l'établissement puisse agir et t'accompagner de 3 façons :

1

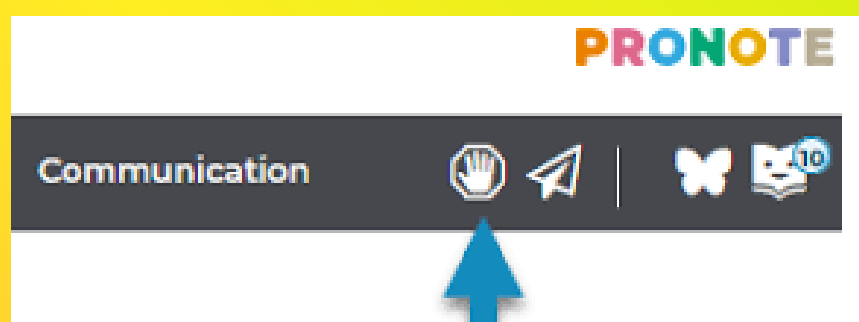
En t'adressant directement à ton CPE, ton infirmier, un assistant d'éducation, un enseignant...

En expliquant la situation, nous pourrons réfléchir y ensemble et te proposer la meilleure solution

En t'adressant par l'ENT ou Pronote à ton CPE, ton infirmier, un assistant d'éducation, un enseignant...

En expliquant la situation, nous pourrons prendre contact avec toi et t'aider.

2



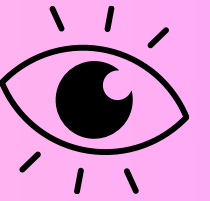
3

Mais si parler de la situation à ton établissement te parait compliqué, que tu n'oses pas... mais que tu souhaites te faire aider tu peux utiliser la cellule de signalement extérieure au lycée

Vous pouvez à tout moment effectuer un signalement en ligne auprès de la cellule d'écoute.



Vous pouvez à tout moment effectuer un signalement en ligne auprès de la cellule d'écoute. Espace de recueil de la parole autant que d'accompagnement des victimes ou des témoins, elle répond concrètement et en toute confidentialité aux situations dont elle est saisie et agit pour prévenir et dissuader tout comportement abusif. Votre signalement sera pris en charge par des spécialistes de l'aide aux victimes, tenus au secret professionnel et indépendants de l'EPL du Tarn



J'effectue un signalement soit en contactant mon établissement soit en faisant un signalement en ligne sur le site de l'établissement et après ?

**Fonctionnel
à partir de septembre 2026**



- 1) Suite au signalement, vous êtes contacté par un membre de la cellule pour convenir d'un entretien complémentaire (rendez-vous physique, téléphonique ou en visio).**
- 2) Vous bénéficiez, le cas échéant, de conseils et d'un soutien d'ordre psychologique, médical, social ou juridique, en fonction de votre besoin.**
- 3) Avec votre accord, la cellule informe la direction de ton établissement de votre signalement.**
- 4) Une enquête interne et des mesures de protection peuvent alors être engagées (commission disciplinaire, médiation, interdiction d'accès aux locaux, etc).**
- 5) Vous êtes informé des suites données au signalement et bénéficiez, si nécessaire, de soutiens complémentaires.**

La cellule d'écoute et d'accompagnement de l'EPL du Tarn est développée en lien l'association AJTFV81, spécialisée dans l'accueil et l'accompagnement des victimes : soutien psychologique, accompagnement social, aide aux démarches judiciaires, etc.



Conseil juridique et accompagnement psychologique (l'établissement est informé que si vous donnez l'autorisation)

Comment contacter la cellule ?

- en ligne sur le site de l'établissement en utilisant le formulaire de signalement (mise en place septembre 2026)**
- par téléphone au 05 63 47 99 18**
- par mel à : bavalbi81@gmail.com**

A qui je peux m'adresser ?

Pour des situations	Qui contacter?	Comment contacter
En cas de danger immédiat	Contactez police secours	par téléphone au 17 ou par SMS au 114.
Victime ou témoin de violences faites aux femmes ?	Violences Femmes Info, appel anonyme et gratuit, 24h/24 - 7j/7 ou consultez la plateforme de lutte contre les violences du gouvernement.	Appelez le 3919
Pour signaler des actes LGBTphobes		Utilisez l'application FLAG! ou appelez SOS au 01 48 06 42 41
Pour signaler des violences	Rendez-vous sur la plateforme de signalement dédiée du service public.	https://www.service-public.gouv.fr/cmi
Aide psychologique	CMP : Accueil des adolescents et jeunes adultes de 12 à 20 ans pour une aide psychologique, individuelle, familiale, sociale	Albi : 0563485581 Lavour : 0563833355
	Tarn espoir (maison des ados) Lieu d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention et d'accès aux soins, la MDA est destinée aux jeunes de 12 à 25 ans.	05 63 71 24 74 paej@tarn-espoir.fr
	Bureau d'aide aux victimes d'infraction pénale information des droits soutien dans la procédure	Albi : 14bis rue ste Cécile 0563479918 Castres : 19rue de Tolosane
	<i>Le planning familial 81</i> pour toute personne souhaitant échanger sur les sexualités, l'avortement, le consentement, les violences, les infections sexuellement transmissibles	lieu d'information, d'écoute (confidentialité) 06 51 60 54 49
	Contact (Toulouse) Réponse sur l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre,	0805696464 associationcontactmp@gmail.com



NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

3114

☎ 05 82 95 10 11
☎ 05 82 95 12 11
nightline-toulouse.fr

Service d'écoute nocturne gratuit par et pour la communauté étudiante de la Région toulousaine.
Ouvert tous les jours de 21h à 2h30 du matin.
Open Thurs to Monday, from 9PM to 2:30AM.

ÉCOUTE - INFORMATION - ORIENTATION

0800 08 11 11
numéro vert anonyme et gratuit

du lundi au samedi de 9h à 20h

planning-familial.org  

Avec le soutien des Agences Régionales de Santé, du Ministère des Solidarités et de la Santé et du Secrétariat d'État chargé de l'Égalité entre les Femmes et les Hommes.

AGRESSIONS, HARCÈLEMENT OU VIOLENCES ?

Tu as besoin d'aide ?

VICTIME OU TÉMOIN, IL Y A TOUJOURS UN NUMÉRO POUR T'AIDER.

À LA MAISON  SUR LES RÉSEAUX  À L'ÉCOLE



FONLABOUR FLAMARENS

CAMPUS DES POSSIBLES

**En cas de violence, discrimination ou harcèlement
nous sommes là pour t'accompagner...**

-L'EPL du Tarn s'engage-

***Ton établissement est à ton écoute et te proposera
des solutions et de l'aide.***

**VIOLENCES
SEXISTES ET
SEXUELLES
STOP!**

COORDONNÉES DE L'ÉTABLISSEMENT :
STANDARD ALBI: 05.63.49.43.70
STANDARD LAVAU: 05.63.42.38.00
POSTE INFIRMERIE ALBI: 05.63.49.66.23

